

# Aliya Luty, l'enfant des cités à qui profite l'escrime

Atteinte du syndrome des loges, Aliya Luty n'ira pas aux championnats d'Europe du 17 au 22 juin. Touchée mais pas coulée, elle redouble d'énergie pour développer l'escrime dans les quartiers populaires et viser l'or à Paris en 2024.

Aliya Luty, 22 ans, est un des principaux espoirs de l'épée féminine française. Pointant à la trente-quatrième place du classement mondial des tireuses, la jeune femme a toutefois dû écourter sa saison 2021-2022, victime d'une récurrence du syndrome des loges – une affection survenant à l'effort, qui se manifeste par de vives douleurs après gonflement excessif d'un muscle et compression des vaisseaux sanguins et nerfs qui le traversent. Opérée des mollets pour la deuxième fois en quatre ans, elle n'a pas pris part aux championnats de France organisés les 21 et 22 mai dernier à Épinal et ne participera ni aux championnats d'Europe en juin ni aux championnats du monde en juillet. Un mal pour un bien, assure-t-elle posément, pour « pouvoir reprendre à la rentrée de septembre et être en forme pour les premières qualifications olympiques. Participer aux Jeux de Paris est le plus important ». Déjà triple championne du monde des moins de 20 ans, Aliya Luty n'imaginait pas un seul instant « faire de tels résultats et en arriver là si vite ».

## LA FONDATRICE DE CITÉSCRIME

Grenobloise d'origine, elle a grandi à la Villeneuve, un grand ensemble urbain construit dans les années 1970, au sud de la ville. Classé zone de sécurité prioritaire au tournant des années 2010, le quartier populaire est miné par les difficultés : chômage, trafic de drogue, suppressions de postes dans les services publics. « Le

sport était important dans ma famille. Basket, judo, gymnastique ou natation : j'ai touché à tout dans la limite de ce qui m'était accessible en cité », reprend la jeune femme dont les parents se sont rencontrés à l'Institut national du sport, de l'expertise et de la performance (Insep). L'escrime lui était inconnue jusqu'au passage de la Caravane du sport à la Villeneuve. Cette opération menée à l'initiative de la direction des sports de la ville permet aux enfants et adolescents de découvrir gratuitement des activités sportives durant l'été. Le coup de cœur est immédiat. Et les résultats suivent. À 15 ans, Aliya Luty quitte le domicile familial et intègre le pôle

France implanté au Centre de ressources, d'expertise et de performance sportives (Creps) de Talence, près de Bordeaux. Elle rejoint l'Insep trois ans plus tard et y est toujours pensionnaire. Élève infirmière, elle a choisi de faire une année et demie de césure pour préparer les Jeux et a fondé une association, Citéscrime, pour



Deuxième de la coupe du monde à Kazan (Russie) en 2021, la prodige de l'épée a dû stopper sa saison. Un arrêt à temps pour mieux durer...



**« LA DEMANDE EST FORTE DE LA PART DES MAIRIES, À GRENOBLE ÉVIDEMMENT, MAIS AUSSI À GRIGNY. »**

ALIYA LUTI

promouvoir la pratique de sa discipline dans les quartiers populaires.

« J'ai toujours voulu être engagée. Rien de ce qui m'arrive actuellement ne serait arrivé si je n'avais pas habité en cité, mais l'escrime est souvent vue comme un sport élitiste. Les clubs sont souvent implantés au cœur des centres-villes et rares sont les jeunes de cité qui y ont accès. À l'Insep, nous ne sommes que cinq », poursuit l'hyperactive championne qui propose différents formats d'intervention. Animation découverte, initiation ou rencontre avec des sportifs de haut niveau dans les écoles et maisons de jeunesse.

## FIDÈLE À GRENOBLE-PARMENTIER

À plus long terme, elle espère pouvoir aussi financer la prise de licences et l'achat de matériel pour de jeunes talents et organiser des stages de perfectionnement.

« L'intérêt est réel et la demande forte de la part des mairies, à Grenoble évidemment, mais aussi à Grigny (Essonne) », assure-t-elle. Imminence de la Journée olympique et paralympique (23 juin) oblige, sept événements sont d'ores et déjà en cours de discussion. Aliya Luty se prépare, en outre, à passer son diplôme de maître d'armes pour plus de crédibilité. « J'ai reçu beaucoup de soutien de la part de mes coéquipiers et coéquipières, de la fédération. » Laquelle a lancé, en septembre dernier, le Mardi de l'équipe de France. Un rendez-vous mensuel qui voit des athlètes de haut niveau partir à la rencontre des pratiquants aux quatre coins de l'Hexagone. L'escrime a beau être le sport qui a rapporté le plus de médailles olympiques à la France, 119 dont 42 en or au total, elle est loin d'être un sport de masse. Après avoir perdu 24 % de ses effectifs lors de la saison 2020-2021, elle a annoncé rassembler un peu plus de 475 000 licenciés, répartis dans 743 clubs, début janvier. Parmi eux : le Grenoble-Parmentier Escrime auquel Aliya est restée fidèle et souhaiterait offrir une médaille olympique en 2024. ●

GEORGIA DIAZ

## AGENDA

### VENDREDI

#### FOOTBALL

Troisième et avant-dernier match de Ligue des nations pour l'équipe de France. Après le Danemark et la Croatie, les hommes de Didier Deschamps affrontent l'Autriche, au stade Ernst-Happel de Vienne. C'est a priori l'adversaire le plus abordable de cette série de rencontres internationales. Mais toute contre-performance pourrait semer le doute dans les esprits à quelques semaines du coup d'envoi de la Coupe du monde au Qatar. TF1. 20 H 35

### SAMEDI

#### AUTOMOBILE

##### 24 HEURES DU MANS

La plus grande course d'endurance au monde rassemble cette année 186 pilotes. Parmi eux, six femmes : Lilou Wadoux (Richard Mille), Sophia Flörsch (Algarve Pro Racing), Rahel Frey (Iron Dames), Michelle Gatling (Iron Dames), Sarah Bovy (Iron Dames) et Katherine Legge (Hardpoint Motorsport - Porsche). L'ÉQUIPE. 16 HEURES

### HANDBALL

#### COUPE DE FRANCE

Les finales de la Coupe de France de handball reviennent à l'Accor Arena, ce samedi. Six matchs au programme, dont deux finales nationales en fin de journée : la féminine à 18 h 45 (Entente Sportive Besançon-Metz Handball), la masculine à 21 heures (HBC Nantes-Paris Saint-Germain Handball). BEIN SPORTS 3. À PARTIR DE 18 H 30

### DIMANCHE

#### ESCALADE

##### COUPE DU MONDE

Initialement programmée début avril à Moscou (Russie), la Coupe du monde de bloc a dû être reportée et relocalisée en raison de la guerre en Ukraine. C'est finalement à Bressanone (Italie) qu'a lieu la compétition. À suivre : le Français Mejd Schalk, 18 ans, qui a remporté l'étape de Salt Lake City, le 20 mai dernier. EUROSPORT. 19 HEURES